

REGULAMIN

UKS „Carramba” Katowice

§ 1.

DEKLARACJA WSTĘPNA

Przed podpisaniem Deklaracji Wstępnej każdy z rodziców nowego Członka Klubu jest zobowiązany do zapoznania się z Regulaminem oraz Statutem Klubu. Regulamin oraz Statut są dostępne na stronie internetowej Klubu. Podpisując Deklarację Wstępną każdy z rodziców zobowiązuje się do przestrzegania Regulaminu oraz Statutu Klubu oraz do stworzenia dziecku jak najlepszych warunków do aktywnego uczestniczenia w treningach danej grupy. Regulamin obowiązuje do dnia odwołania lub zmiany, informacja o odwołaniu lub zmianie Regulaminu pojawia się na stronie: www.carramba.katowice.pl w zakładce „Strefa Rodzica”.

§ 2.

REKRUTACJA

Rekrutacja do klubu odbywa się dwa razy do roku: w czerwcu oraz w grudniu. Grupy naborowe rozpoczynają treningi od września oraz po feriach zimowych. W obydwu przypadkach, po zapoznaniu się ze Statutem oraz Regulaminem Klubu, należy wypełnić Deklarację Wstępną. Po przyjęciu na listę kandydatów zostanie podany termin i miejsce egzaminu wstępnego. Na egzamin należy dostarczyć dokumenty:

- 1) Wypełniona Deklaracja Przyjęcia do Klubu pobrana ze strony UKS Carramba w formie papierowej - zeskanowaną w formie elektronicznej należy wysłać w dniu egzaminu na adres mailowy: carramba.manager@gmail.com
- 2) Dowód wpłaty za egzamin.
- 3) Zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do trenowania gimnastyki artystycznej od pediatry.
- 4) Zdjęcie legitymacyjne.

Wstąpienie do Klubu poza okresem rekrutacyjnym jest możliwe tylko i wyłącznie przy szczególnych predyspozycjach dziecka jeśli jest wolne miejsce w grupie oraz jeśli Trener wyrazi zgodę na dołączenie dziecka do grupy w trakcie okresu szkoleniowego.

§ 3.

EGZAMIN

Na podstawie wyników egzaminu oraz wieku kandydatki zostają przydzielone do określonej grupy. Na egzaminie określone są: predyspozycje psychosomatyczne, koordynacyjne oraz gibkościowe. Obowiązująca opłata za egzamin określona jest w aktualnym cenniku dostępnym na stronie internetowej. Wyniki egzaminu podawane są w terminie do 4 tygodni po egzaminie na stronie internetowej Klubu: www.carramba.katowice.pl

§ 4.

PRZETWARZANIEDANYCH OSOBOWYCH

Wypełnienie Deklaracji Wstępnej, Deklaracji Przyjęcia, Umowy jest równoznaczne ze zgodą na przetwarzanie danych osobowych takich jak: **wizerunek na zdjęciach i filmach, imię, nazwisko, data urodzenia, pesel, numer dowodu, adres zamieszkania, numer telefonu, adres mail dziecka oraz jej rodziców/opiekunów prawnych.** Dane te będą wykorzystywane wyłącznie **do celów realizacji umowy.** Aby wycofać zgodę na przetwarzanie danych osobowych prosimy o przesłanie oficjalnego pisma skierowanego do Zarządu Klubu na adres korespondencyjny: UKS Carramba, Cmentarna 17/6, 41-500 Chorzów.

§ 5.

UMOWA I REZYGNACJA

Po ogłoszeniu wyników egzaminu i zakwalifikowaniu dzieci do odpowiednich grup rodzice/opiekuni prawni mają obowiązek podpisania umowy w terminie wyznaczonym przez Klub. Jeżeli umowa nie zostanie podpisana i oddana w wyznaczonym terminie Klub ma prawo nałożyć karę regulaminową za nie wywiązanie się w terminie z tego obowiązku. Umowa dostępna jest do pobrania na stronie internetowej Klubu: www.carramba.katowice.pl. Należy wydrukować ją w dwóch egzemplarzach, wypełnić i oddać 1 egzemplarz dla Klubu. Umowa podpisywana jest na okres **1 roku szkolenia w UKS Carramba**, jeżeli żadna ze stron nie rozwiąże umowy na co najmniej 7 dni roboczych przed zakończeniem okresu 1 roku przechodzi ona automatycznie na okres bezterminowy. Nowy wzór umowy obowiązuje września 2018 roku.

Rezygnacja z zajęć lub/i rozwiązanie umowy możliwe są przez obie ze stron z zachowaniem **3 miesięcznego okresu wypowiedzenia bez podania ważnych powodów wypowiedzenia umowy** oraz z zachowaniem **1 miesięcznego okresu wypowiedzenia z ważnych powodów:** zmiana miejsca zamieszkania, poważna i długotrwała choroba dziecka, poważna i długotrwała choroba rodzica/opiekuna prawnego uniemożliwiająca udział

dziecka w zajęciach, poważne pogorszenie sytuacji finansowej rodziny. Wypowiedzenie winno być sporządzone na piśmie z podaniem powodu wypowiedzenia i wysłane na adres korespondencyjny Klubu: **UKS Carramba, Cmentarna 17/, 41-500 Chorzów**.

W przypadku sytuacji dotyczących okresu przed wejściem nowego wzoru umowy w formie papierowej obie ze stron obowiązują zachowanie 1 miesięcznego okresu wypowiedzenia bez podania przyczyny podjętej decyzji. Oznacza to, iż przy rezygnacji 30 marca obowiązuje opłata za kwiecień, a dziecko może przez ten czas korzystać z zajęć. Wypowiedzenie winno być sporządzone na piśmie i wysłane na adres korespondencyjny Klubu: **UKS Carramba, Cmentarna 17/, 41-500 Chorzów**.

§ 6. CENNIK

Aktualnie obowiązujący cennik dostępny jest na stronie internetowej Klubu: **www.carramba.katowice.pl**. Do opłat wnoszonych przez rodziców należą:

- 1) Opłata egzaminacyjna
- 2) Opłata wpisowa do Klubu obowiązująca po zakwalifikowaniu się do Klubu, ważna tak długo jak zachowana jest ciągłość w płatnościach miesięcznych. Jeżeli nastąpi rezygnacja i ponowne zgłoszenie na listę kandydatów to opłatę należy również wnieść ponownie
- 3) Opłata miesięczna/kwartalna/semestralna/roczna za zajęcia
- 4) Opłaty licencyjne
- 5) Opłaty związane z ubezpieczeniem
- 6) Opłaty związane z zakupem obowiązkowych kostiumów treningowych, napalcówek, przyborów do gimnastyki artystycznej, kostiumów startowych, akcesoriów do włosów.
- 7) Opłaty związane z udziałem i wyjazdem na półkolonie, obozy sportowe, seminaria, zawody
- 8) Inne bieżące wydatki: upominki dla dzieci z okazji świąt, zakup kwiatów na dzień nauczyciela, urodziny, inne.

Cennik zawiera miesięczne opłaty promocyjne, które obowiązują tylko i wyłącznie przy wpłatach do 2-go dnia miesiąca z góry. Opłat standardowych za udział w zajęciach dokonuje się najpóźniej do 10-go dnia miesiąca z góry, tylko i wyłącznie przelewem na konto Klubu: **ING Bank Śląski – 83 1050 1214 1000 0023 1290 4929, UKS Carramba, Ułańska 9/118, 40-887 Katowice**. Szablon tytułu płatności wygląda następująco: imię nazwisko dziecka, rok urodzenia, grupa, miesiąc, którego dotyczy płatność, np.: Anna Kowalska 2009 Koliberki marzec 2018.

Rodzice/opiekuni prawni mają obowiązek przesyłania potwierdzeń wpłat najpóźniej do 10-go dnia bieżącego miesiąca na mail: **carramba.manager@gmail.com**. Jeżeli 10 dnia danego miesiąca po godzinie 20.00 brakuje potwierdzeń wpłat za bieżący miesiąc sporządzana jest lista osób, które mogą wziąć udział w zajęciach dopiero po dostarczeniu dowodu wpłaty na wskazany adres mail. Kolejny termin sprawdzania opłat dokonanych po terminie przypada 15-go dnia bieżącego miesiąca o godzinie 20.00. Opłaty za udział w zajęciach nie ulegają zmniejszeniu przy nieobecności dziecka.

§ 7. DYSCYPLINA NA TRENINGACH

Zawodniczki przychodzą na zajęcia **15 minut przed rozpoczęciem treningu**, przebierają się w szatni i są gotowe do treningu punktualnie o wyznaczonej godzinie rozpoczęcia zajęć. Zawodniczki spóźnione nie biorą udziału w treningu. Na czas trwania zajęć rodzice opuszczają salę sportową.

Na zajęciach obowiązuje jednolity strój sportowy ustalony przez zarząd klubu: czarne jednakowe kostiumy, spodenki, spodnie, koszulki, białe skarpety bez wzorów oraz napalcówki.

Raz do roku przez Klub opracowywany jest nowy projekt **kostiumów treningowych obowiązujący dla całego Klubu**. Nowy projekt kostiumu obowiązuje zawsze od stycznia bieżącego roku. W grudniu Klub określa termin, w którym należy podać wymiary dziecka oraz dokonać przedpłaty za strój na konto Klubu. Na osoby, które nie dotrzymają terminu podania wymiaru i dokonania przedpłaty Klub ma prawo nałożyć karę regulaminową.

Kandydatki przyjęte do Klubu od września mają wybór zakupu kostiumu klubowego aktualnie obowiązującego lub dostosowanie się do wymogów uniwersalnych: czarna koszulka, czarne getry lub spodenki, białe skarpetki bez wzorów/napalcówki. Przy czym każde dziecko powinno posiadać nie tylko jeden kostium treningowy, a więc można zakupić aktualnie obowiązujący wzór i dodatkowo nowy wzór obowiązujący od nowego roku, w zależności od możliwości finansowych.

Po **napalcówki** (baletki charakterystyczne dla gimnastyki artystycznej) należy zgłosić się do trenera, który odpowiednio dobierze rozmiar.

Na treningu obowiązuje fryzura: **kok** spięty za pomocą szpilek, spinek i siateczki w taki sposób, aby przez cały czas trwania treningu nie uległ zburzeniu. Grzywkę należy spiąć spinkami tak, aby nie przeszkadzała w ćwiczeniach. Fryzura powinna być ułożona przed wejściem na salę.

Wszystkie stroje, napalcówki, torby i inne sprzęty jeśli nie noszą cech indywidualnych powinny być podpisane, aby można je było zidentyfikować. Za stroje i sprzęt wnoszony na salę treningową/zawody/inne wyjazdy odpowiedzialność ponoszą uczestnicy zajęć/zawodów/ innych wyjazdów.

Sprzęt i akcesoria sportowe (skakanki, obręcze, piłki, maczugi, wstążki i inne akcesoria) zamawia się tylko i wyłącznie u trenera, który odpowiednio dobierze model, wielkość, a u starszych zawodniczek również kolor pasujący do kostiumu startowego i charakteru układu startowego. Stroje startowe rodzice zakupują tylko i wyłącznie po akceptacji trenera.

Podczas trwania treningów zawodniczki obowiązują „**szczególna dyscyplina**”: na treningu nie wolno: rozmawiać, jeść, pić, należy uważnie słuchać wskazówek trenera i maksymalnie koncentrować się na wykonywanym ćwiczeniu. Przy braku dyscypliny zawodniczka może zostać **wykluczona** z danych zajęć na określony przez trenera czas. Wykluczona z zajęć zawodniczka wykonuje zadaną przez trenera karę w postaci ćwiczeń lub siada na ławce, ale nigdy nie opuszcza sali. Wykluczenie z zajęć może nastąpić również na dłuższy okres czasu, kiedy zawodniczka wykaże się szczególnym brakiem dyscypliny na zajęciach. W tym wypadku rodzice nie przyprowadzają dziecka na trening przez czas określony przez trenera.

§ 8.

GRUPY

Podział kandydatek na grupy następuje z uwzględnieniem roku urodzenia, predyspozycji psychomotorycznych, nabytych umiejętności i na podstawie stażu trenowania. Główny podział segreguje kandydatki na 3 grupy:

- 1) **GRUPA NABOROWA**: 4,5,6,7,8 latki które rozpoczynają trenowanie
Na rok 2018 są to roczniki: 2014, 2013, 2012, 2011, 2010:
BABY GYM 2014, 2013
MOTYLKI 2014, 2013
KOLIBERKI 2012, 2011, 2010
- 2) **GRUPA WYCZYNOWA**: 6 latki i starsze, których staż trenowania waha się pomiędzy 1 rokiem trenowania bez górnej granicy
Na rok 2018 są to roczniki: 2012 i starsze
RAJSKIE PTAKI
- 3) **GRUPA REKREACYJNA**: 8 latki i starsze, które albo rozpoczynają trenowanie w tym wieku, albo przechodzą z grup naborowej i wyczynowej ze względu na brak predyspozycji lub możliwości do trenowania w grupie wyczynowej.
NIMFY

Ze względu na starty w zawodach istnieje podział na grupy startowe:

- 1) **GRUPA A**: szczególnie uzdolnione zawodniczki startujące w aktualnym dla danego rocznika programie
- 2) **GRUPA B**: zawodniczki startujące w aktualnym dla danego rocznika programie, ale ze względów psychomotorycznych lub innych nie zakwalifikowane przez trenera do startu w grupie A
- 3) **GRUPA C**: zawodniczki startujące tylko w układzie tanecznym bez przyboru
- 4) **GRUPA D**: brak startów

§ 9.

LICENCJE

Wszystkie zawodniczki grupy wyczynowej zgłaszane są w lutym do Polskiego Związku Gimnastyki Artystycznej. Otrzymują one Legitymacje Zawodnicze uprawniające do startów w zawodach okręgowych oraz ogólnopolskich.

§ 10.

OBOZY, ZGRUPOWANIA, SEMINARIA SPORTOWE

Zawodniczki grupy wyczynowej / obowiązują od wieku 6 lat / mają obowiązek uczestniczenia w obozach, zgrupowaniach sportowych, które odbywają się: podczas ferii zimowych oraz podczas wakacji letnich (każdy z nich trwa 7- 14 dni lub więcej) oraz wzięcia udziału w 2-4 **seminariach szkoleniowych** w ciągu całego roku szkolnego jeżeli takie zostaną zorganizowane przez Klub. Dopuszcza się **nieobecność** na obozie, zgrupowaniu, seminarium sportowym w przypadku poważnej choroby lub kontuzji po konsultacji z lekarzem sportowym. W tym wypadku należy przedstawić **zaświadczenie od lekarza medycyny sporu** o zaistniałych przeciwwskazaniach do wzięcia udziału w obozie, zgrupowaniu, seminarium sportowym.

§ 11.

CZAS WOLNY OD TRENINGÓW

Czas wolny od treningów standardowych podczas całego roku obejmuje okresy najważniejszych Świąt Państwowych oraz Świąt Kościelnych, a także wakacji letnich i zimowych. Treningi te nie są nadrabiane, a składka nie ulega zmniejszeniu. W przypadku, kiedy zajęcia nie odbędą się z przyczyn zależnych od Klubu, składka

pozostaje taka sama, a rodzice/opiekuni otrzymują dodatkowy termin treningu, informacja podawana jest na stronie: www.carramba.katowice.pl lub w inny sposób: mail, sms.

§ 12.

BADANIA W PRZYCHODNI MEDYCYNY SPORTU

Dwa razy w roku zawodniczki przechodzą **obowiązkowe badania** przeprowadzane przez lekarza sportowego. Wyniki te świadczą o „zdolności sportowej” do uprawiania Gimnastyki Artystycznej, rodzice mają obowiązek przesłać jak najszybciej drogą mailową: carramba@vp.pl lub jako MMS: **665 427 778**. Rodzic sam we własnym zakresie umawia się na termin badania lub jeśli Klub organizuje wspólne badania dla grupy wyczynowej jest to wyjście grupowe z Klubu. Posiadanie ważnych badań sportowych obejmuje wszystkie grupy wyczynowe. **Grupy naborowe i rekreacyjne** obowiązują **zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do trenowania gimnastyki artystycznej od pediatry** dostarczane w procesie rekrutacyjnym. Jeżeli zdarzy się, że zawodniczka grupy naborowej lub rekreacyjnej bierze udział w zawodach rodzice/opiekunowie wypisują specjalny druk o starcie dziecka bez badań na ich odpowiedzialność. Na osoby, które nie dotrzymają terminu dostarczenia odpowiednich zaświadczeń Klub ma prawo nałożyć **karę regulaminową**.

§ 13.

UBEZPIECZENIE

Wszystkie **zawodniczki grupy wyczynowej** biorące udział w treningach i zawodach sportowych **mają obowiązek ubezpieczenia się w Klubie grupowo** na treningi wyczynowe gimnastyki artystycznej oraz na imprezy sportowe w terminie przedstawionym przez Zarząd Klubu. Informacja podawana jest na stronie: www.carramba.katowice.pl lub w inny sposób: mail, sms. Jeżeli zdarzy się, że zawodniczka grupy naborowej lub rekreacyjnej bierze udział w zawodach rodzice/opiekunowie wypisują specjalny druk o starcie dziecka bez ubezpieczenia na ich odpowiedzialność. Na osoby, które nie dotrzymają terminu wypełnienia i dostarczenia odpowiednich druków oraz terminu dokonania opłaty za ubezpieczenie Klub ma prawo nałożyć **karę regulaminową**.

§ 14.

FREKWENCJA

Dla zawodniczek grupy wyczynowej obecność na wszystkich przewidzianych dla tej grupy treningach oraz na zawodach, na które trener wydelegował zawodniczki jest **obowiązkowa**. Nieobecność na zajęciach usprawiedliwia się **zaświadczeniem lekarskim do siedmiu dni od pierwszego dnia nieobecności**. Każdą nieobecność, której przyczyną nie jest zły stan zdrowia należy **poprzedzić osobistą informacją sms: 665 427 778**. Wypadki szczególne, w których nie byłoby możliwości poprzedzenia nieobecności odpowiednią informacją należy jak najszybciej zgłosić.

Warunki frekwencyjne dla poszczególnych grup:

1. Frekwencja na treningach wyznaczonych przez trenera minimum 90%
2. Frekwencja na obozach sportowych 100%
3. Frekwencja na zawodach wyznaczonych przez trenera 100%
4. Odpowiednie predyspozycje somatyczne i psychiczne do wyczynowego trenowania gimnastyki artystycznej.

§ 15.

DŁUŻSZA NIEOBECNOŚĆ NA TRENINGACH

Dłuższa nieobecność na treningach (od kilku tygodni do 3 miesięcy) jest możliwa jedynie w wypadku poważniejszej kontuzji zawodniczki wymagającej odpowiedniej rehabilitacji (zwichnięcie, skręcenie, złamanie w obrębie narządu ruchu) lub w wypadku choroby przewlekłej, a także choroby zakaźnej wymagających okresu wolnego od intensywnego wysiłku fizycznego w celu powrotu do stanu zdrowia zapewniającego zawodnicze zdolność do uczestnictwa w treningach sportowych. O potrzebie dłuższej przerwy w treningach decyduje lekarz sportowy.